

کیا ہاں. بخش آب و بخش

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

کياپان. بخش آبپخش

حسنعلی باقری

سرشناسه: باقری، حسنعلی

عنوان اثر: گیاهان بخش آبپخش

مشخصات اثر: ۳۵ص، مصور رنگی

موضوع: شهر آبپخش، گیاهان، طبیعت

گردآورنده: حسنعلی باقری

امور گرافیکی: حسنعلی باقری

ناشر الکترونیکی: کتاب سبز

تاریخ نشر الکترونیکی: شهریور ۱۳۹۳

 **توجه:** تحریف و تغییر مطالب این کتاب مجاز نیست.

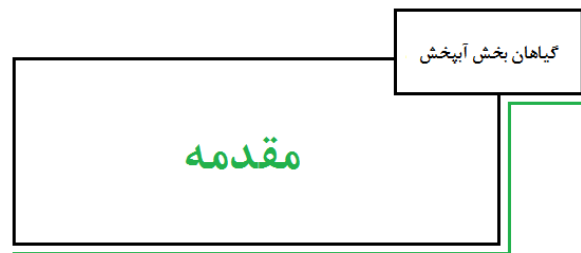
دانش اگر در ثریا باشد مردانی از سرزمین پارس بر آن دست خواهند یافت.

حضرت محمد پیامبر اکرم (ص)

فهرست

۷	 مقدمه
۸	 استبرق
۹	 کور
۱۰	 هندوانه ابوجهل
۱۱	 کرچک
۱۲	 مورد
۱۳	 گزنه
۱۴	 کاسنی
۱۵	 خرفه
۱۶	 نخل
۱۷	 خارشتر
۱۸	 گل گندم
۱۹	 سدر
۲۰	 کنگر
۲۱	 پنیرک
۲۲	 سلمه

اسفند	۲۳
اکالیپتوس	۲۴
گز	۲۵
کہور	۲۶
نی	۲۷
آویشن	۲۸
سپستان	۲۹
تاجریزی	۳۰
شبدرد	۳۱
عناہ	۳۲
دیگر کتاب ها	۳۳
منابع	۳۴



در بخش آبپخش به علت باران کم، تبخیر زیاد، ضعیف بودن خاک، درجه حرارت بالا و وزش باد های گرم و سوزان پوشش گیاهی متنوعی وجود ندارد. در این ناحیه تنها گیاهانی رشد می کنند که در مقابل گرما و خشکی هوا مقاومت داشته باشند. با این حال در زمستان و به دنبال ریزش باران، منطقه دارای مناظر زیبایی از مرتع سرسبز و گل های وحشی خودرو می باشد. گیاهان خودرو پس از پایان دوره مرطوب، به سرعت خشک و پژمرده می شوند و برخی به شکل گیاهان خاردار در می آیند و به مصرف حیوانات می رسند. درختان این منطقه بیشتر گرمسیری و دارای برگ های سوزنی و خاردار با ریشه های عمیق هستند که ریشه بعضی از آنها به چند متر می رسد.

نام فارسی: استبرق

نام محلی: غرق - خرگ

نام علمی: Calotropis Procera

گیاه استبرق، یک نمونه از گیاهان منطقه گرمسیری است. در گذشته این گیاه در تمام مناطق بخش آبپخش قابل مشاهده بود، ولی امروزه این گیاه ارزشمند در خطر انقراض است و تعداد آن رو به کاهش نهاده است. امروزه فقط می توان این گیاه را در خارج از شهر آبپخش مشاهده کرد. این گیاه دائمی، درختچه ای و همیشه سبز و دارای چوب نرم می باشد، تعداد ساقه ها و شاخه های استبرق محدود و برگهای آن ساقه آغوش بوده، پوست این گونه کرکدار، شیاردار برنگ خاکستری روشن است. در صورتی که برگها و یا ساقه استبرق قطع گردند یک شیره سفید رنگ از آن جریان می یابد. محدوده جغرافیایی رویش درخت استبرق تمامی نواحی جنوبی، سواحل خلیج فارس، خوزستان، سیستان و بلوچستان و هرمزگان است.



نام فارسی: کور

نام محلی: لگجی - لیجی

نام علمی: Capparis Spinosa

گیاه کور (لگجی) یکی از محدود ترین گیاهانی است که در بخش آبپخش زیاد دیده می شود. کور گیاهی بوته مانند است و دارای شاخه های چوبی باریک و دراز است که شاخه های کهنسال آن بی برگ ولی شاخه های جوان آن دارای برگ های کوچک، باریک و به درازای ۱۲-۸ میلیمتر و منتهی به نوک خار مانند است. این گیاه ریشه بسیار سخت و بلند با پوست کلفت دارد که پس از خشک شدن از مغز چوبی آن جدا می شود. این گیاه ممکن است تا سی سال عمر کند. میوه این گیاه کروی شکل (به درشتی یک گیلان کوچک)، بدون تار و به رنگ سبز با خطوط موازی سبز و یا زرد کمرنگ است و درون میوه آن قرمز و پر از دانه های کوچک و لزج است. این گیاه استان بوشهر، ایلام، فارس، کرمانشاه، خوزستان و کهگیلویه و بویراحمد و ... نیز رشد میکند و دارای اسامی متعدد همچون کَبَر، لیجین، خاروک یا علف مار می باشد.



نام فارسی: هندوانه ابوجهل

نام محلی: خیارگرگو

نام علمی: Citrullus Colcynthis

هندوانه ابوجهل، گیاهی است که در خارج از شهر آبپخش مناطق بیابانی و دره ای رشد می کند. این میوه شبیه هندوانه است، ولی با جثه ای کوچک تر و با طعم تلخ. این هندوانه به مرور زمان به رنگ زرد در می آید. در مناطق استان بوشهر به آن خیارگرگو می گویند. امروزه این گیاه به مقدار کمی قابل مشاهده است و نسل آن روبه کاهش گذاشته است. این گیاه خواص های مفیدی برای افرادی که دیابت دارند، دارا است. نام های دیگر این هندوانه عبارتند از: خربزه روباه، کدو تلخ، سیب تلخ.



نام فارسی: کرچک

نام محلی: کرنٹی

نام علمی: Ricinus Communis

کرچک گونه گیاهی است که معمولا در دشت ها و نخلستان ها رشد می کند. کرچک گونه گیاهی یک ساله است و میوه های آن به شکل گرد و خاردار است. گیاه کرچک یک نوع گیاه زراعی است و معمولا برای روغن بسیار مفید آن پرورش داده می شود. متأسفانه بیشتر مواقع اگر دانه های آن جویده شوند ایجاد مسمومیت می کنند و درمانی اختصاصی برای این مسمومیت وجود ندارد و معمولا علائم (استفراغ و اسهال) درمان شده و بیمار از نظر عوارضی مثل نارسایی کلیه و کبد به دنبال دارد.



نام فارسی: مورد

نام محلی: مورد

نام علمی: Myrtus Communis

مورد درختچه کوچکی است که ارتفاع ساقه آن در شرایط عادی بین ۱ تا ۳ متر است. برگ‌هایی همیشه سبز، پایا، متقابل، ساده، نوک‌تیز، عاری از تار و دندانه، چرمی، به رنگ سبز تیره و معطر دارد. گل‌های نسبتاً درشت و زیبای مورد، رنگ سفید و بوی مخصوصی دارند و از اردیبهشت ماه تا تیر ظاهر می‌شوند.

پیدایش گل‌های این درختچه به صورتی است که مانند برگ‌ها وضع متقابل داشته و در کنار آنها، به ساقه می‌پیوندند. هر گل آن ۵ گلبرگ مساوی به صورت گسترده دارد، بطوری که وجود این حالت باعث می‌شود پرچم‌های متعدد و فراوان گل تا انتهای میله و محل اتصال میله به نهنج به صورت دسته‌ای از تارهای بلند و ظریف رویت می‌شوند.



نا فارسی: گزنه

نام محلی: گزگزوک

نام علمی: *Urtica urens*

این گیاه یک گیاه خطرناک است. لمس این گیاه باعث سوزش زیاد می شود؛ و بنابراین هیچ وقت نباید به آن دست زد. این گیاه بیشتر در نخلستان و زمین های زراعی و اطراف آن قابل مشاهده است. جالب است بدانید که این گیاه دارای خواص دارویی فراوانی است. جهت استفاده آن در درمان بیماری، رماتیسم، گوارش، صفرا، سنگ کلیه و ... کاربرد های موثری دارد. این گیاه طبیعت گرم دارد، یعنی می تواند جهت رفع بیماری های پوستی و جلدی، ضد چربی خون، ضد قند خون، ضد خونریزی و بازکننده عرق استفاده می شود.



نام فارسی: کاسنی

نام محلی: کاشنی

نام علمی: *Cichorium intybus*

کاسنی یکی از گیاهان بومی استان بوشهر و منطق آبپخش است. این گیاه دم کردنی و خوردنی است و به عنوان سبزی نیز استفاده می شود. رخصاره را خوشترنگ می کند و گرم و نرم است برای تب و سردرد خنک است و گرما کبد را رفع می کند. تصفیه خون، تقویت معده، بیماری کبد، مسکن عطش و حرارت درونی است. کاسنی در درمان التهاب معده و پاک کردن مجاری ادراری، موثر است. تب بر، خارش بدن، و درد بدن و سوزش گلو مفید است. ریشه کاسنی، مجاری گوارشی را پاک می کند و بهترین تصفیه کننده خون است. کاسنی در در نخلستان ها و در تمام صحرا ها و مناطق آزاد قابل مشاهده است.



نام فارسی: خرفه

نام محلی: پرپین

نام علمی: *Portulaca oleraceae*

این گیاه، ساقه هایی قرمز و گل های زرد دارد که در مقابل نور خورشید می شکفت. همچنین این گیاه در مقابل خشکی و بی آبی از مقاومت بسیار زیادی بر خوردار است. این گیاه دراری دو نوع می باشد یک نوع وحشی که به صورت خودرو رشد می کند و یک نوع پرورشی که از جمله محصولات است که در مزارع بخش آبپخش پرورش داده می شود. خرفه خواص دارویی بسیار بالایی دارد که از جمله می توان به: تب بر، تصفیه کننده خون، رفع تشنگی، رفع ب خوابی، رفع انگل در اطفال و ... اشاره کرد. نام های دیگر این گیاه عبارتند از: بخله، بخیله، قَرَفَن، فرپین، گیاه نمناک است.



نام فارسی: نخل

نام محلی: مخ

نام علمی: *Phoenix dactylifera*

نخل، از جمله درختانی است که در منطقه آبپخش زیاد دیده می شود. شهرت شهر آبپخش نیز به همین علت می باشد. نخل گیاهی تک لپه ای و گرمسیری جزو تیره نخل ها است که میوه اش خوراکی و دارای هسته ای سخت و پوست نازک و طعم شیرین که به شکل خوشه ای بزرگ از شاخه آویزان می گردد و برگ های آن بزرگ است. ارتفاع نخل به ۱۰ تا ۲۰ متر یا بیشتر می رسد.

به میوه نرسیده خرما، خارک یا «خرک» یا کنگ (و در زبان عربی، حبابوک) گفته می شود. رطب مرحله قبل از رسیدگی کامل خرماست که رطوبت بیشتر و قند کمتری نسبت به خرمای کاملاً رسیده دارد.



نام فارسی: خارشتر

نام محلی: خارشتر

نام علمی: Alhagi Camelurum

خارشتر یک گیاه صحرایی است. که در تمام مناطق صحرایی و خشک در خارج از شهر آبپخش بسیار دیده می شود. میوه خارشتر ناشکافا است و بوته‌های آن نیمه درختچه‌ای و نیمه چوبی است که تا ارتفاع ۵۰ تا ۱۵۰ سانتی‌متر می‌رسد. ساقه‌های آن سبزرنگ با خارهای تیز نوک‌زرد است. خارشتر از نظر پزشکی سنتی دارای طبع سرد است و برای رفع صفرا و سنگ کلیه و مثانه مؤثر است. خارشتر یکی از علوفه‌های خوراکی برای دام‌ها بویژه بزها است. این گیاه مقاوم به سرما و دارای ریشه عمیق است و به آب کمی نیاز دارد. خارشتر برای گیاهانی مانند غلات و چغندر به عنوان علف هرز بشمار می‌آید. این گیاه در شوره‌زارهای ایران، عربستان، صحرای سینا، سوریه و هند و پاکستان تا ارتفاع ۴۰۰ متری از سطح دریا می‌روید.



نام فارسی: گل گندم

نام محلی: بادآورد

نام علمی: Compositae

این گیاه به صورت خودرو می روید. دارای ریشه ای کوچک و ساقه ای راست و برگ هایی بزرگ به رنگ سبز روشن می باشد. گل های آن خاردار است و بوی نامطبوعی دارد که پس از خشک شدن آن بوازی بین می رود. گیاه گل گندم، خواص درمانی بسیار زیادی دارد که می توان به: بسیار مقوی است، تصفیه کننده خون و عرق آور، بر طرف کننده عفونت های کلیه، کبد و معده است. دم کردن آن برای عفونت های سینه پهلوی و انواع تب ها مفید می باشد. گل گندم نیز همچنین دارای خواص ضد سرطان نیز می باشد. محل رویش این گیاه اغلب، در نخلستان ها و زمین های زراعی گندم و جو می روید به همین دلیل به گل گندم مشهور است.



نام فارسی: سدر

نام محلی: کُناَر

نام علمی: Spina Christi

سدر، که در منطقه آبپخش با نام کُناَر شناخته می شود. یک گیاه کاملاً مقاوم در برابر گرما است. این گیاه اغلب در حیاط منازل شهر آبپخش دیده می شود. درخت سدر یک درخت بومی در منطقه آبپخش به شمار می آید. این درخت دارای خواص مفید بسیار زیادی است، که می توان به، ضد انگل و ضد عفونی کننده، برگ درخت سدر قابض و مقوی معده است، همچنین خاصیت ضد میکروب و ضد قارچ دارد، برای زخم معده و روده مفید است، تقویت مو و جلوگیری از ریزش آن، تقویت اعصاب، قبل از پیدایش صابون، شستشو با برگ خشک آن رایج بود. درخت سدر، دارای میوه های بسیار خوشمزه و شیرین است. این درخت دارای نژاد ها مختلف است که می توان به: سدر هندی، سدر لبنانی، عناب، خارگاو میش و ... اشاره کرد.



نام فارسی: کنگر

نام محلی: کنگر

نام علمی: *Cirsium vulgare*

کنگر، اغلب در ایران و مناطق گرمایی رشد می کند. کنگر گیاهی است خودرو با برگ هایی خاردار و ساقه هایی شبیه به کرفس دارد. این گیاه طبیعتی گرم و خشک دارد و به همین علت آن را با ماست نیز می خورند و در ضمن برای آن دسته از افرادی که گرم مزاج هستند، خوردن آن توصیه می شود. کنگر یک منبع غنی پتاسیم بوده و بسیار مقوی است؛ ولی از لحاظ انرژی محدود است. خواص درمانی کنگر عبارتند از: ضد عفونی کننده، اشتها آور، تب بر و هضم کننده غذا است، باعث تقویت گوارش می شود، قلب را تقویت می کند، در درمان نارسایی کبد و کم خونی موثر است. محل رویش کنگر در مناطق گرم در دشت ها و در فصل پاییز و زمستان و هنگام شروع باران است.



نام فارسی: پنیرک

نام محلی: توله

نام علمی: *Malva Parviflora*

پنیرک از گیاهان خزنده و پایا با بلندای ۱۰ تا ۱۵ سانتیمتر و ساقه‌های ستبر، شاخه‌شاخه و کرک‌دار است. این سرده در ایران ۱۰ گونه گیاه علفی یک ساله یا چندساله دارد. این گیاه، اغلب در تمام نقاط ایران نیز می‌روید. پنیرک، برای سرنا خوردگی مفید است، آرام بخش است، مدر و رفع ناراحتی‌های سینه دارد، اثر نرم کننده دارد و گیاه خوردنی است، برای رفع جوش‌های صورت نیز می‌توان استفاده کرد، در درمان سوختگی نیز موثر است. گل‌های پنیرک سفید است با رگه‌های قرمز و یا قرمز ارغوانی است. این گیاه در تمام مزارع و دشت‌ها و حتی خانه‌ها نیز در منطقه آبپخش می‌روید.



نام فارسی: سلمه

نام محلی: سلمک

نام علمی: *Chenopodium album*

گیاه سلمه، گیاهی دولپه، یکساله، ایستا و ۳۰ تا ۱۸۰ سانتی متر است. این گیاه در دسته گیاهان علف هرز می باشد. ساقه های آن صاف، شیاردار و منشعب است و تعداد انشعابات بسته به میزان رقابت این علف هرز با گیاهان مجاور متغیر می باشد. این گیاه برای بسیاری از محصولات زراعتی از جمله سویا، چغندر قند و ذرت ایجاد مزاحمت می کند. این گیاه در دسته گیاهان سریع الرشد است؛ یعنی بذر های این گیاه به سرعت جوانه زده و رشد می کند. محل رویش این گیاه در باغات، مزارع و دشت ها است.



نام فارسی: اسفند

نام محلی: دینشت

نام علمی: *Peganum haemala*

اسفند یا اسپند (دینشت) گیاهی چندساله است. گیاهی است، دارای ارتفاعی به طول حدود ۳۰ تا ۵۰ سانتی متر. ظاهر آن بوته مانند، دارای برگ‌های سبز و دراز و نامنظم است. گل‌های آن درشت و دارای کاسبرگ نازک و گلبرگ بزرگ برنگ سفید مایل به سبز، میوه آن پوشینه و حاوی دانه‌های متعدد برنگ سیاه است. بو دادن دانه‌های اسفند در نزد برخی جهت جلوگیری از چشم زخم بکار میرود. اسپند جهت افزایش ترشح شیر، دفع ترشح شیر، دفع کرم‌های روده، درمان روماتیسم، و نیز به عنوان یک مسکن جهت رفع درد معده بکار می‌رفت.

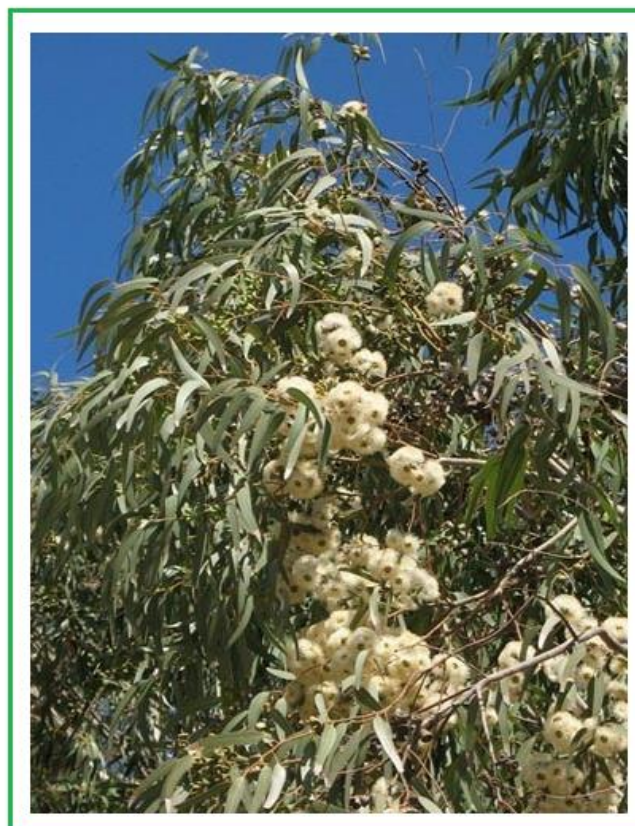


نام فارسی: اکالیپتوس

نام محلی: کالیتوس

نام علمی: *Eucalyptus camaldulensis*

اکالیپتوس، درختی است که بومی منطقه آبپخش نیست و بومی استرالیا است. این درخت گاهی ارتفاع آن به ۴۰ متر و طول تنه آن به ۲۵ متر می رسد. درختی است زیبا که در نواحی مختلف مدیترانه به ارتفاع ۳۵ تا ۴۰ میلیمتر ولی در استرالیا به ارتفاع ۸۰ تا ۱۰۰ متر و حتی بیشتر میروید. از مشخصات این درخت مرتفع آن است که چوب سخت و بادوام آن پوسیدگی حاصل نمیکند ، پوست ساقه آن رنگ قهوه ای مایل به زرد دارد و به سهولت از ساقه جدا میشود . برگ این درخت بر حسب آنکه متعلق به گیاه جوان و یا مسن باشد دارای اشکال مختلف است. رنگ این برگها در آغاز، سبز مایل به آبی است ولی تدریجا به رنگ سبز مایل به سفید در می آید ، شاخه های حامل این نوع برگها ظاهر چهار گوش و بال دار دارد.



نام فارسی: گز

نام محلی: گز

نام علمی: *Tamarix gallica*

گَز یا گَز درختی است کهن سال، این درخت به علت رسیدن ریشه‌اش به آب سطحی زمین عمر طولانی دارد، گویند که در بعضی مناطق گرمسیر بیش از هزار سال عمر کرده است. غالباً بیشترین ارتفاع این درخت به ۱۰ تا ۱۵ متر می‌رسد. درخت گز در نقاط مختلفی از جهان، از جمله نواحی جنوب ایران می‌روید. درختی است زیبا دارای برگهایی باریک، نوک تیز و فشرده به هم دارد. به علت شور بودن برگهای آن فقط شتر و شترسانان از آن استفاده می‌کنند، اما برای تغذیه سایر حیوانات دیگر نامرغوب است. درخت گز درختی کاملاً بومی استان بوشهر می‌باشد.



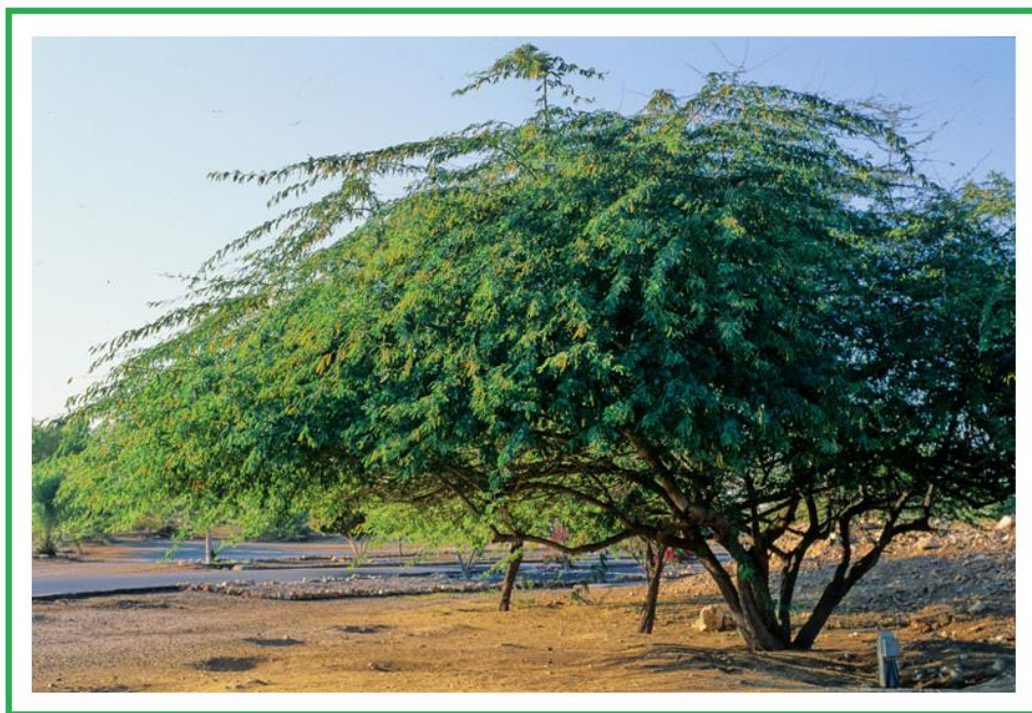
نام فارسی: کهور

نام محلی: کویر

نام علمی: *Prosopis spicigera*

کهور نام چند گونه از درختان صحرایی که تقریباً در سراسر دشت‌ها و جویبارها، و پایه کوه‌های مناطق خشک جهان دیده می‌شود. گاه تعداد محدودی در قله کوه‌ها نیز یافت می‌شود.

درخت کهور در مناطق گرمسیری و نیمه گرمسیری ایران، هند، استرالیا، آمریکای لاتین، آفریقای جنوبی و در صحرای سوزان امارات متحده عربی می‌روید و توانایی تحمل سخت شرایط آب و هوایی را داشته و در شرایط دشوار کم آبی، با درصد شوری زمین در حد آب دریا نیز رشد می‌یابد و با کمترین توجه، بیشترین سایه را در شرایط اقلیمی گرمسیری فراهم می‌آورد. شاخه‌های کج و معوج و عدم ریزش انبوه برگ آن در زمستان در سرزمین‌های گرمسیری، آن را درخت انتخابی شهری این اقلیم‌ها معرفی نموده‌است.



نام فارسی: نی

نام محلی: نی

نام علمی: *Phragmites australis*

نی یک گیاه علفی بلند، تا ارتفاع ۱,۵ تا ۳ متر رشد می کند. دارای برگ های غلاف شکل و پهن است که ابتدا فقط ۴ سانتی متر پهن دارد. نی در فصل بهار، شاخ و برگ به رنگ سبزخاکستری دارد. ساقه های جدید و ریزوم های ابتدا به طور افقی و در بهار رشد می کند و در تیرماه گل می دهد. نی ها در حاشیه تالاب ها گروه های متراکمی تشکیل می دهند و دانه های آنها به کمک باد و آب در مسیر رودخانه پراکنده می شود. نی گیاهب جهانی است و در بیشتر قاره ها و کشور ها قابل مشاهده است.

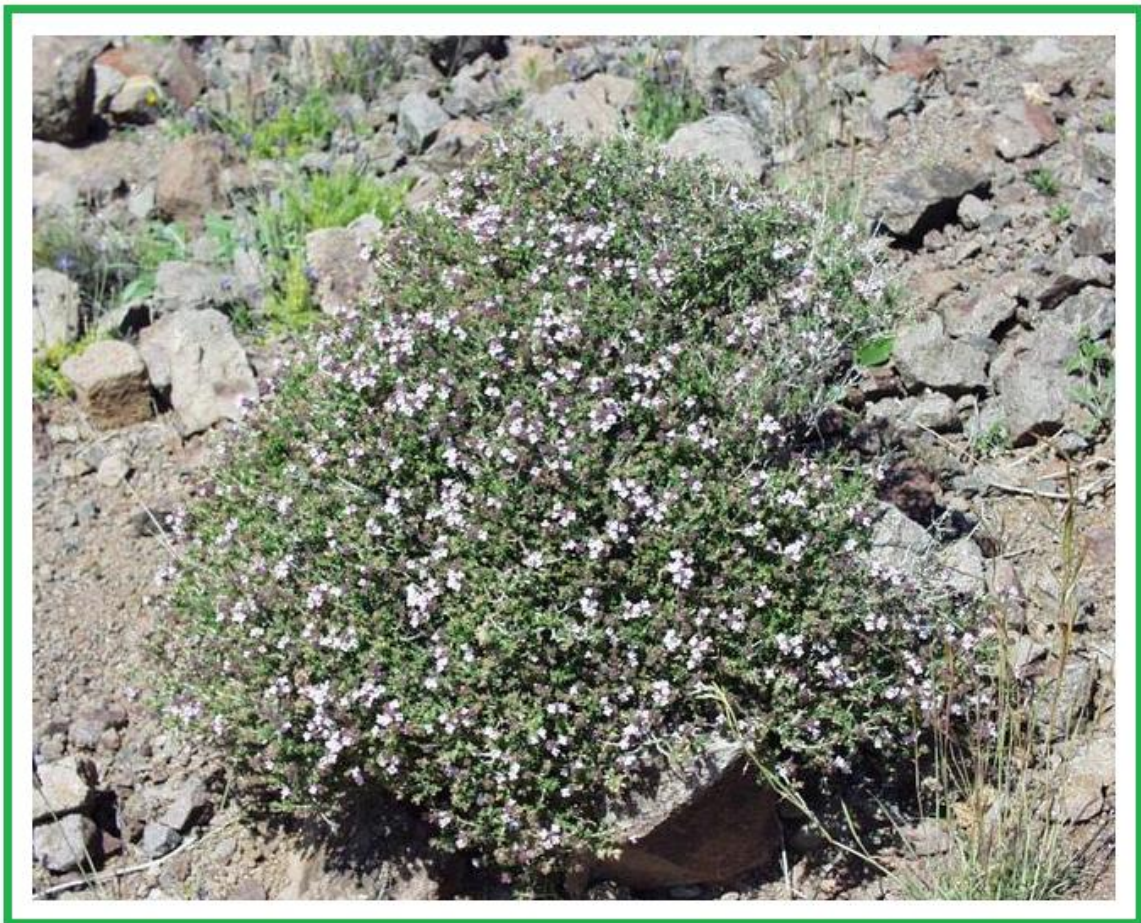


نام فارسی: آویشن

نام محلی: اوشه

نام علمی: *Thymus vulgaris*

آویشن گیاهی است معطر، دارویی و خوشبو از تیره نعنائیان دارای شاخه های زیاد و ساقه ها و برگ ها کوچک است. برگ این گیاه با گل های کوچک سفید رنگ می باشد. این گیاه به صورت خودرو در تپه ها می روید. آویشن دارای فواید درمانی زیاد است که می توان به: تقویت اعصاب، درمان افسردگی، برای خستگی و بی خوابی مفید بوده و همچنین نشاط آور است. این گیاه، خاصیت ضد میکروبی، ضد قارچی، ضد انگه و ضد عفونی دارد. آویشن بوی بسیار مطبوع و کزه تندی دارد. بعضی موقع آن را آسیاب کرده و در دوغ می ریزند.



نام فارسی: سپستان

نام محلی: سپستون

نام علمی: *Cordia myxa*

درخت سپستان در نواحی جنوبی ایران، به ویژه کرانه های خلیج فارس پراکندگی دارد. گیاهی است درختی که اندام های هوایی آن پوشیده از کرک و پرزهای خشن می باشد. برگ های آن متناوب و بدون گوشوارک بوده بی کرک، بیضوی منتهی به دم برگ بلند، گل ها دوجنسی پنج پر متشکل از ۲ برچه پیوسته با گلی قیفی مجتمع بصورت گرزن فاصله دار است. میوه آنشفت است و میانبر چسبنده دارد. میوه شفت آن به بزرگی یک گیلان است. سپستان همچنین باعث کاهش فشار خون شده و از موسیلاژ آن در صنایع قرص سازی استفاده می شود.



نام فارسی: تاجریزی

نام محلی: روا تروک

نام علمی: *Solanum nigrum*

تاجریزی (روا تروک) گیاهی است، بومی و متعلق بخ منطقه آبپخش است. این گیاه، گیاه است علفی، یکساله، کوتاه و بلندی آن کمتر از نیم متر است. برگهای تاجریزی سبز تیره، بیضی شکل، کامل، نوک تیز، کناره‌های برگ دارای دندانه های درشت با دمبرگ بلند به ساقه متصل است. گل‌های تاجریزی سفید است و در طول تابستان ظاهر می‌شود. میوه تاجریزی کروی و در ابعاد و شبیه آلوبالوی کوچک ابتدا سبز است ولی پس از رسیدن سیاه‌رنگ می‌شود. تاجریزی دارای دم کوتاه که در بن میوه به شکل پنج گوشه سبزی شبیه بن بادنجان دیده می‌شود. تاجریزی گیاهی است خودرو که در اروپا، آسیا در هندوستان و بعضی از نقاط آمریکای شمالی می‌روید. خواستگاه این گیاه در مناطق جنوبی ایران است.



نام فارسی: شبدر

نام محلی: شودر

نام علمی: Trifolium

شبدر جز مهمترین گیاهان علوفه ای است. شبدر در فصل زمستان و شروع بارندگی در مناطق آزاد و مزارع می روید. شبدر دارای ارزش بسیار زیادی است و در تغذیه دام ها نقش بسزایی دارد. شبدرها گیاهی سه برگچه ای اند و به همین خاطر اسم علمی آنها از دو کلمه لاتین "Tria" به معنی سه و "Folia" به معنی سه برگچه ای گرفته شده است. تعداد گونه های شبدر در دنیا حدود ۳۰۰ گونه ذکر شده است. موسسه تحقیقات اصلاح و تهیه نهال و بذر تعداد گونه های تاکنون شناخته شده شبدر در ایران حدود ۵۷ گونه است.



نام فارسی: عناب

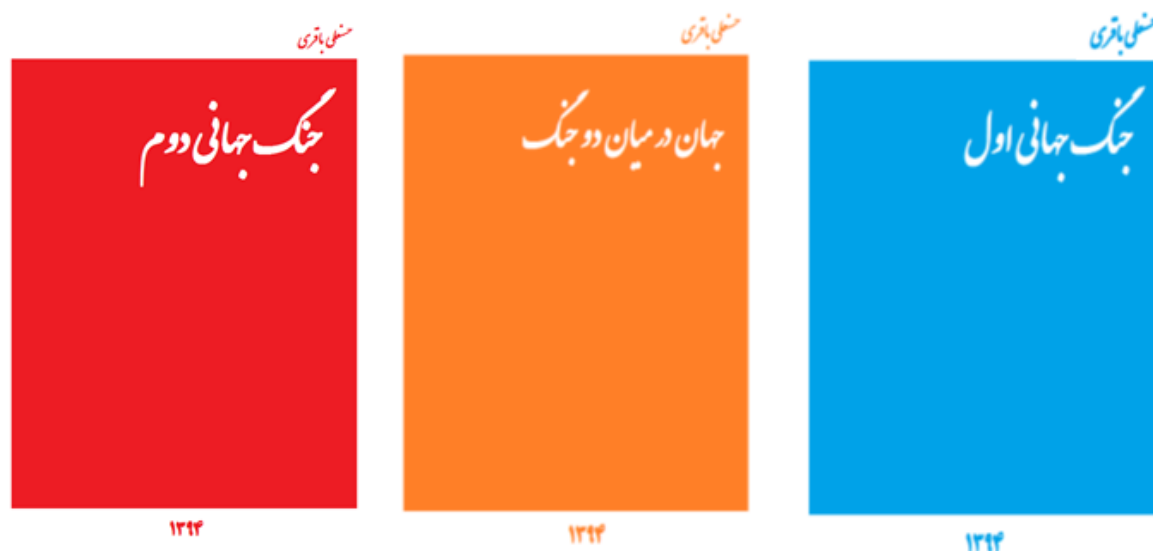
نام محلی: عناو

نام علمی: *Ziziphus zizyphus*

درخت عناب در مناطق گرمسیر رشد می کند و شبیه درخت کنار است. درختی است متوسط که ارتفاع آن حتی تا ۱۰ متر نیز می رسد و برگ های آن کوچک و سبز رنگ است. میوه درخت عناب شیرین، چسبناک ولی دارای خاصیت بسیار زیادی است. میوه عناب در ابتدا سبز بوده ولی بعد، به رنگ قرمز در می آید. میوه عناب دارای خاصیت های زیادی است که می توان به: آرام کننده اعصاب، ضد اسهال، ضد سرفه، بی خوابی را بر طرف می کند، جهت آسم و تنگی نفس مفید است، شفا گلودرد، هضم غذا، سم زدایی بدن، انرژی زا، عفونت های بدن را از بین می برد، سلامت قلب و تسکین دهنده معده از فواید آن است.



دیگر کتاب‌ها (نویسنده همین کتاب)



جنگ جهانی اول: درباره اتفاق‌ها و رویدادهای رخ داده در جنگ جهانی اول است. جنگی که نخستین جنگ خونین تاریخ بشری بود. این کتاب در وب‌سایت **کتاب سبز** موجود می‌باشد. (حتماً دانلود کنید)

جهان در میان دو جنگ: درمورد شکل‌گیری امپراتوری‌های قدرتمند و دیکتاتورهای موفق است؛ که آتش شروع جنگ جهانی دوم را آغاز کردند. این کتاب در وب‌سایت **کتاب سبز** موجود می‌باشد. (حتماً دانلود کنید)

جنگ جهانی دوم: داستان خونین‌ترین جنگ تاریخ بشری است که جنگی که به واسطه آن ۵۰ میلیون نفر کشته شدند. در نتیجه آن میلیون‌ها نفر بر اثر قحطی و شیوع بیماری جان باختند. این کتاب در وب‌سایت **کتاب سبز** موجود می‌باشد. (حتماً دانلود کنید)

منابع

* کتاب جغرافیای آبپخش / نوشته عبدالمجید قمیصی

* سایت ویکی پدیا فارسی

* وبلاگ روستای دیل

ده روز مهر کردون افمانه است و افون

بنکی به جای یار افرصت شمار یارا

آینه سکندر جام می است بنکر

تا بر تو عرضه دارد احوال ملک دارا

حافظ شیرازی